

## Консультация для родителей

### «Как провести зимние каникулы с пользой для всей семьи»

Зимние каникулы — что это такое?  
Это смех, веселье, каждый день каток,  
Самое настоящее для души раздолье,  
И единственный настал для всех урок —  
Отдыхать, резвиться, отвлекаться,  
И прекрасным дням лишь удивляться



#### **Уважаемые родители!**

Скоро наступят долгожданные выходные, новогодние каникулы. Каждый ребенок с нетерпением ждет, когда же наступят зимние каникулы, это веселое время, когда не нужно идти в детский сад, а можно весело проводить время со своими близкими и друзьями. Конечно же, родители ждут наступления каникул не меньше, чем их любимые чада, ведь это время, когда они могут полезно и продуктивно провести время со своими детьми.

Новогодние праздники - это сказочное время не только для детей, но и для их родителей. Ведь это отличная возможность вспомнить свое детство, повеселиться от души, а еще сблизиться с детьми и стать для них настоящими друзьями. Отдых в период новогодних каникул должен быть не только полезным, но и увлекательным, чтобы дети вспоминали об этом с радостью и позитивом.

Для того чтобы отдых запомнился, понравился и стал максимально полезным, хочу предложить вам небольшую консультацию-подсказку с предложениями, как интересно провести эти замечательные дни. Постарайтесь комбинировать шумные развлечения и тихий отдых, походы в гости и семейные вечера. Необязательно посещать все мероприятия, которые

устраиваются для детей. Выберите те развлечения, которые будут интересны не только детям, но и всей вашей семье. Родители тоже имеют право на интересный и полезный отдых.

### **Катание на коньках**

Почему бы и вам не встать на коньки и не восстановить свои детские навыки? Такой полезный и веселый досуг на свежем воздухе зарядит вашу семью позитивом и запомнится надолго. Наверняка ваши неуверенные попытки прокатиться полметра по льду еще долго будут вызывать смех у домочадцев.

### **Поход на лыжах**

А может, совершить дачный марш-бросок на лыжах? Добавьте увлекательности лыжному походу пикником на природе.

### **Город снеговиков**

С наступлением зимних каникул в каждом дворе непременно начнут появляться новые жители – смешные снежные фигуры, без которых невозможно представить ни одну зиму. Разве вы не поучаствуете в этом негласном конкурсе на лучшего снеговика? Прихватите морковки, старые ведра, шарфы и другие ненужные вещи и скорее выходите на улицу. Сегодня можно слепить большого снеговика-папу, завтра – снежную барышню-маму, а затем ежедневно пополнять веселую семейку забавным снежным малышом

### **Катание со снежной горки**

С появлением комфортных «плюшек» катание со снежных горок стало особенно увлекательным. Если «плюшек» нет, сгодятся «тарелки» и ледянки. Берите их с собой и отправляйтесь всей семьей за город искать подходящий склон!

### **Городская афиша**

Многие мамы и папы с нетерпением ждут новогодних выходных, чтобы отдохнуть от рабочих дел и наконец-то отключить голову. В каждом городе специально для таких родителей, которые не хотят придумывать идеи для детского досуга, ежегодно готовится увлекательная праздничная программа. Это захватывающие представления в цирке, ежедневные спектакли в детских театрах, выставки, мастер-классы и премьеры мультфильмов в кинотеатрах. Вам осталось только открыть городскую новогоднюю афишу и распланировать по дням каникул свои увлекательные походы.

## **Домашний театр**

Ещё идея — устроить театральное представление дома и предложить детям воплотить их бурную фантазию в жизнь? Можно организовать кукольный театр: купить или сшить игрушки-рукавички либо предложить детям склеить из цветной бумаги героев сказки, а затем помочь им прикрепить бумажных актеров на деревянные шпажки. Либо достаньте из гардероба свою старую одежду – детвора устроит костюмированное шоу. Натяните в комнате веревку и перекиньте через нее простынь – занавес готов. Пригласите в актеры друзей ребенка или подключите бабушек и дедушек. Только не забудьте о поощрении. Билетом на детский спектакль могут стать, например, конфеты. Детям понравится, если вы устроите после представления праздничный фуршет и побалуете талантливых артистов домашней выпечкой.

## **Концерт домашних певцов**

Не меньше энтузиазма у юных дарований вызовет идея с песенным концертом, который легко устроить, если у вас есть домашнее караоке. Такое увлекательное представление не оставит равнодушным никого!

## **Лепка**

Занять маленьких непосед несложно с помощью яркого пластилина или соленого теста, приготовленного с добавлением разноцветных пищевых красителей. У деток с бурной фантазией интересные задумки рождаются моментально, а для скучающих «ленивцев» можно заранее распечатать из Интернета примеры веселых пластилиновых персонажей – они зарядят их энтузиазмом.

## **Рисование**

Купите ребенку свежие краски, хорошие кисточки, раскраски с персонажами любимых мультфильмов или предложите придумать свою акварельную историю. Стоит маленькому художнику только начать творить, и его за уши не оттянешь от этого увлекательного процесса! А вы тоже присоединяйтесь к своему чаду и потом устройте новогоднюю художественную выставку для родственников.

## **Школа юных кулинаров**

Если погода за окном не радует, это не повод скучать. Скорее доставайте муку, открывайте кулинарную книгу и выбирайте рецепт пряников или печенья, который будет по силам освоить маленьким кулинарам. Совместные хлопоты на кухне подарят детворе массу позитива и помогут обзавестись

новыми умениями. А сколько гордости будет у маленьких поварят, когда все соберутся к столу, чтобы опробовать вкусный шедевр!

### **Настольные игры**

Коротать зимние вечера за просмотром телевизора – это так скучно! Загляните в преддверии каникул в детский магазин. Вас приятно удивит огромный ассортимент настольных игр, поиграть в которые будет интересно не только детям, но и взрослым. Шашки и шахматы, домино и нарды, захватывающие бродилки и стратегии, головоломки и разнообразное лото. Перечислять можно долго! Такой интересный досуг не только заставит маленьких непосед наконец-то «приземлиться» на одном месте, но и будет полезен для развития их памяти, сообразительности и логического мышления.

### **И конечно, книга...**

Дед Мороз против не будет, точно: читать каждый день ребенку хотя бы по одной сказке. Читайте детям сказки, читайте вместе с детьми. Читать сказку нужно так, чтобы ребенок сопереживал поступкам героев, с восторгом воспринимал добро и всей душой противился злу. Ведь сказка помогает формировать речь ребенка, его эмоциональную жизнь, воспитывает умение удивляться разнообразию мира, развивает воображение и фантазию.

Дорогие родители! Как бы вы ни задумали провести выходные дни с детьми, это должно нравиться и вам, и им. Выкиньте на время из головы все свои проблемы и расслабьтесь. Главное – чтобы удовольствие получила вся семья. И дети, и взрослые.

Вот секрет счастливых семейных праздников. Очень хочется надеется, что эта консультация-подсказка поможет, вам родителям организовать совместный отдых с детьми. И подарит много радостных, запоминающихся минут.

**Счастливого Нового года и Рождества!**