



Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 233
Тюринова Е.С.

Меню на 20 июля 2022

| <i>Завтрак:</i> | Выход порции на ребенка |
|--|-------------------------|
| Каша молочная кукурузная | 130/200 |
| Хлеб пшеничный | 20/20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20/10 |
| Сыр | 9/12 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/200 |
| <i>Второй завтрак:</i> | |
| Яблоко | 100/100 |
| <i>Обед:</i> | |
| Горошек консервированный | 30/50 |
| Суп с клецками | 150/180 |
| Суфле из кур с соусом томатным | 60/70, 20/30 |
| Рагу овощное | 110/130 |
| Кисель, напиток витаминный | 150/180 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10/20 |
| <i>Полдник:</i> | |
| Ватрушка с творогом | 50/60 |
| Ряженка | 180/200 |
| <i>Ужин:</i> | |
| Рыба запеченная с картофелем по-русски | 190/200 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10/20 |
| Чай с сахаром | 180/200 |